

༡༡། ལྷུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག

ཨ་མདོ་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གི་སྒྲིབ་སྒྲེགས་ལེ་ཚན་གྱིས་དགེ་ཚན་ཆེན་མོ་ན་མགྱིན་རྒྱལ་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པའི་ནང་དོན།

བཀྲ་ཤིས་དོན་བྱུང་དང་དོ་རྒྱ་བསོད་ནམས་དོ་རྩེ་གཉིས་གྱིས་ཡི་གེར་བཅ།

མདོ་འཛིན་པ་ལྟ་དཔལ། གཟིགས་མོ་བ་ལྟན་རྒྱལ། ལྷུང་ལམས་བཟང་། ལྷུང་ཆོས་དུས་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲེགས་ལེ་ཚན་ལ་གཟིགས་པར་དགའ་བལྟ་བྱ། ལྷུང་གིས་མཁྲིན་གསལ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲེགས་ལེ་ཚན་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཆེད་མཁས་པ་སྒྲོར་ཞིག་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་སྒྲོར་ལ་བཀོ་སྒྲིབ་གང་མང་བྱས་ཆུང་ཡང་། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྒྱ་ཆར། ཞེས་པ་ནང་བཞིན་དེ་རིང་གི་ལེ་ཚན་དུའང་ར་ཆོས་མཆོ་ལྟོན་སྟོབ་ཆེན་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་སྟོབ་སྒྲིབ་གི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ན་མགྱིན་རྒྱལ་ལགས་དང་ལྟན་དུ་ཡང་བརྒྱར་བོད་ལྷགས་གསོ་བ་རིག་པའི་སྒྲོར་ལ་བཀོ་སྒྲིབ་ཞིག་བྱ།

འོ་ལགས་སོ། འདིར་ཀན་ལགས་ལ་བྱ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དེར་སྐབས་མི་འགའ་རེས་བོད་ལྷགས་གསོ་བ་རིག་པས་ནད་རིགས་རོས་འཛིན་མོགས་གང་ཡིན་ཡང་ལྷུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་གསུངས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཅིས་བརྗོད་ཀྱི་འདུག་པས། ཀན་ལགས་ཀྱིས་འདིའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་གང་འདྲ་གནང་གི་ཡོད་དམ།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ན་མགྱིན་རྒྱལ། འོ་དེ་ལ་ཁག་མི་འདུག་ཟེ། ལྷུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ནི་བོད་ལྷགས་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱུང་

ཡོད་པས་ཁ་བྱང་ལ་སོང་བ་རེད་ལ། དེ་བས་བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་ཅིས་བརྗོད་དུས་ལྷུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལ་གོ་བ་ནི་རང་མི་རིགས་པར་ཟད། ཐ་ན་མི་རིགས་གཞན་གྱིས་བྱང་ཤེས་དང་མ་ཤེས་གང་ཡིན་ཏུང་ལྷུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ཞེས་བརྗོད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་དོན་ལ་ར་ཆོས་དུས་ལྟན་རིང་པོར་སྟོབ་སྟོབ་བྱས་པ་ལྟར་ན། ལོ་བཞི་དང་ལྔ་ལ་སྦྱང་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་དོན་གྱི་གཏིང་མི་དཔོག་པས། ཤེས་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁ་ལ་བོན་ཆད་དང་ལེམས་ལ་བྱན་ཆད་བཤད་པས་མི་རུང་དོ། དེས་ན་རང་རང་གི་བསམ་རྒྱལ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་རིག་གནས་ཀྱི་དང་བྱུང་པར་གསོ་རིག་གང་ལའང་མེད་པའི་བོད་ལྷགས་གསོ་རིག་གི་ལྷན་མོར་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་རང་ཅག་གི་ལྷས་འདི་གཞོད་བྱ་ལམས་དང་གཞོད་བྱེད་ཉེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལས་གཞོད་བྱ་ལམས་ཞེས་བ་ནི་ལྷས་བྱུངས་བདུན་ཏེ་དྲངས་མ་དང་། ལྷག་ཤ་ཆོལ། རུས་པ། ཀང་། ལྷ་བ་བཅས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཉེས་པ་སྟེ་ལྷུང་མཆན་ཉིད་བྱག་ལྟན་དང་། མཁྲིས་པ་མཆན་ཉིད་བདུན་ལྟན། བད་ཀན་མཆན་ཉིད་བདུན་ལྟན་དང་བཅས་པ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པས། དོན་ལ་མཆན་ཉིད་ཉི་ལྷས་མིའི་ལྷས་

ཀྱི་ཁྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། བར་བྱ་གནས་པའི་རྒྱ། མ་མར་འཛིག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་མེད་པར་གྱུར་ཆེ་བའི་བ་དང་འབྲེལ་ནས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་བྱལ་བའི་རོ་ཞེས་པར་དེ་ནས་སྤྱི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་མི་བཞུགས་ཐབས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་བྱ་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་ཞེས་བཞུགས་ཏེ་ཕྱི་མིང་བྱེད་ཐབས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་ཐབས་ཏེ་བཞུགས་ན་རང་ཅག་གི་ལུས་ལ་ནད་རིགས་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཏུས་གདོན་ཟུང་བཞི་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་བཞིན་ཁ་བརྒྱུར་བས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་བྱངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། མདོར་དེད་ན་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་ལས་འདའ་མི་མྱོད་དེ། རང་ཅག་གི་ལུས་ལ་བྱུང་བའི་ནད་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་བྱ་མ་བཅས་པར་གཞན་གང་ལའང་བཅས་པའི་གནས་མེད་ལ། རང་ཅག་གི་གཞི་རིག་འདི་སྤོང་གྱི་ཏུས་ཐུ་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་ལ་ཐུག་པས་ཉེས་པ་གསུམ་ཏུ་བྱངས་པའི་ལས་གཞན་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་བྱངས་གང་ཡང་གསར་གཏོད་ཀྱང་མི་དགོས་པར་རྒྱུ་གཞུང་ཏུ་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ལག་ཏུ་ཐངས་པས་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །རྒྱ་བཞི་ཞེས་པ་རྒྱུ་མེད་ཅིག་བཞུགས་ན། ཏུས་དམན་ལྟག་ལོག་པ་དང་། གདོན་སྤོང་བ། ཟུང་འཕྲོད་མི་འཕྲོད། སྤོང་ལམ་དམན་ལྟག་ལོག་གསུམ་གང་རྒྱུ་གིས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་རང་གི་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པའི་ལྷང་ཆད་ལས་འཕེལ་ཟད་འབྱུགས་གསུམ་གང་རྒྱུ་གི་རྒྱ་པར་གྱུར་ཏེ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་བྱངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟེ་འབྱེད་ཏུ་བྱེས་ན་ནད་རིགས་ཏུ་གསྐྱེད་ཏུག་བརྒྱ་བརྒྱུག་དང་། ལྷན་པར་བྱེས་ན་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཏེ་བཞི་སྤོང་ཡོད་པ་རི་བཞིན་རང་གི་རིག་པས་འཆུན་ན་ནི་ནད་རིགས་ཀྱང་བརྒྱུད་ཏེ་སྤོང་ཏུ་དབྱེར་བྱུང་ངོ། །

མདོར་ན་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་ནི་སྤྱི་མིང་ཞིག་

ཡིན་ལ། དེའང་དེ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྤོང་ཏུ་འབབ་དགོས་ཤིང་། མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་དེ། བྱལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལས། རྒྱུ་གི་ལྷང་ཆད་རང་གི་ལྷང་ཕྱག་གང་། ཁམས་པའི་ལྷང་ཆད་རང་གི་གསར་སྤོང་གང་། བད་ཀན་ལྷང་ཆད་རང་གི་སྤྱི་པ་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་ཐ་མལ་ཏུ་གནས་པ་ལ་ནད་མེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བཞི་གང་རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་པས་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ལྷང་ཆད་ལས་འཕེལ་ཟད་འབྱུགས་གསུམ་གང་རྒྱུ་གི་རྒྱ་པར་གྱུར་ན་ནད་ཅེས་བྱ་བས། དོན་ལ་ནད་གང་ཞིག་གསོ་བའང་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་རང་གི་ལྷང་ཆད་ལས་འཕེལ་བ་འབྱེད་པ་དང་། ཟད་པ་གསོ་བ། འབྱུགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་འདས་ལ། གསོ་ཐབས་ཞེས་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྟར་པལ། འོ། ལགས་སོ། སྤྱིར་གསོ་རིག་གང་ཞིག་སྤོང་ཡང་། གསོ་བྱའི་ལུས་དེ་གསལ་པོ་ཞིག་རེས་དགོས་པས། དེས་ན་བྱལ་བ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཞུགས་འདིའང་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད། དེ་ལ་གསོ་རིག་གཞན་ཏུ་མིའི་ལུས་འདི་བྱལ་བ་ལ་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་འདྲེས་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་རེད། དེས་ན་པ་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་ལུས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ཐད་ལ་རྒྱ་བཞུགས་པ་བསམ་སྒྲུབ་གང་འབྲེལ་དམ།

སྤོང་དཔོན་ཆེན་མོ་ཏ་མཁྱིམ་རྒྱལ། དེ་འདི་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པར་གསོ་རིག་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རིང་རྒྱ་ཞེས་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་ཡོད་དེ། རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་མ་ཆགས་པའི་སྤོང་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཉེས་མི་བཞུགས་དེ། དེ་གཉིས་པ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་དགོས་ལ། དེ་ཅུང་ཟད་ཟ་བའི་སྤོང་ནས་བཤད་ན། རྒྱུ་ལ་སྤོང་གི་རྒྱུ་དང་། བྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་། མེ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱུ་། བྱེན་རྒྱུ་རྒྱུ་། བྱེན་ཐེལ་གྱི་རྒྱུ་བཅས་ཆ་བའི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་སྤོང་གི་རྒྱུ་ནི་ཐུན་མོང་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལྟར་ན་རང་ཅག་གི་སྤོང་པོར་གནས་ཤིང་། ཐུན་མོན་གསར་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་

ན། ལྷིང་གར་གནས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་
ཡིན་ལ། སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་
གནས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། རང་ཅག་གི་སྤྱིས་འདི་མ་ཆགས་པའི་
ཚྭ་དུ་པ་སེམས་མ་ལ་ཆགས་ཤིང་མ་སེམས་པ་ལ་ཆགས་ཏེ་
རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཚྭ་གི་རྒྱང་དང་སེམས་གཉིས་
དཔེར་ན་གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱང་གཡུགས་ཤིང་
ཐྱིན་འཁྲིགས་པ་ནང་བཞིན་གཡོ་བ་ནི་སྤྱིས་ཆགས་པའི་རྩ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐྱིན་སྤྱན་སྤུམ་ཚེགས་པ་དང་ལྟན་
པའི་དུས་ན་པ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་ལ་འབྱུང་བ་སའི་རྒྱང་དང་། རྒྱའི་
རྒྱང་། མེའི་རྒྱང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་། ནམ་མཁའི་རྒྱང་བཅས་ཀྱི་ན་
འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟེ་ཚྭ་གི་རྒྱང་ཞེས་པའི་ཁམས་དང་ལྟན་ཅིག་
དུ་འཛྲུམས་པ་ནི་མངལ་གནས་ཐོག་མར་ཆགས་པའི་མགོ་
བརྒྱམས་པའོ། །

འདྲམ་སྒྲིང་དུ་གསེར་གྱི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་
ཡོད་པ་སོ་སོར་རང་རང་གི་གཞུང་ལྷན་བཞེད་སྒྲུབ་མི་འདྲ་བ་
མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། གང་ལྷན་རང་ཅག་པོད་ལྷགས་གསེར་གྱི་
གིས་སྟོག་ཆགས་པ་འཕྲ་མང་ལ་གནས་གང་ཐོག་མར་ཆགས་
པའི་ཐོག་མ་ནི་པ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་གི་དབར་དུ་སྟོག་གི་སྒྲུང་
ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་འཛིན་ནོ། དེ་ལྷན་རིམ་
ཀྱིས་བདུན་སྟག་རེ་རེར་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་མི་འདྲ་པའི་བྱེད་ལས་
ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་ཁོར། མེར་མེར། བར་བར། ཉའི་གནས་
སྐབས། རུས་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས། བག་གི་གནས་སྐབས་
ཞེས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཁྱིང་། དེ་ནས་མིག་རྩ་སྟེ་ལྷན་ཀྱི་
སྟེ་མཆེད་རྣམས་དོད་ལ། དེ་ནས་མིག་གི་དབར་པོ་སྟགས་ལྡེ་
བདག་ཁྱེན་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་པོ་འགགས་མ་ཐག་
པའི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན། སྟེ་ཁྱེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ། དམིགས་ཁྱེན་ཏེ་གཟུགས་སྟགས་སྟེ་མཆེད་དུག་པོ་རྣམས་
འཛོམས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟགས་སྟོ་
དུག་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། མདོར་ན་རང་ཅག་གི་ལྷན་ཆགས་
པའི་སྐྱ་ཁྱ་ཁྱག་ཁོ་ནར་བྱས་ན་མི་རུང་སྟེ། ཁྱ་ཁྱག་འབྱུང་པའི་
སྐྱ་བ་ཆགས་ཤེས་ཡིན་ལ། ཆགས་ཤེས་ནི་སྐྱ་ཉོན་ཡིན་

ཞིང་། ཉེན་མོངས་པའི་རྒྱུད་དེ་ཡ་མ་བཞེན་པར་གཡོ་བར་མི་
 ལུས་པ་དང་། གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱུད་དང་། གསལ་བའི་ཆ་ནས་
 ཤེས་པ་ཞེས་བཏགས། ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འཛོམས་པ་ཡ་ཤྲོག་གི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱུད་མེམས་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱུང་བཤོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྟ་བུལ། རེད་རེད། ཞིང་གི་མགོ་ཏུ་
གསུངས་པ་ནི་ཐོད་ལུགས་གཞི་རིག་གི་སྒྲུབ་པ་ལུས་སྒྲོར་ཆེ་
སྒྲུབ་ཐོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོར་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ནམ།

སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་མོ་ནི་མགྲིན་རྒྱལ། དེ་ནི་མོད་ལྷགས་
 གསོ་རིག་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསུང་སྒྲུངས་ཤིག་ཡིན་
 ཏེ། གསོ་རིག་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བརྗོད་པར། བ་མའི་ཁྱ་
 ཁྲག་འདུས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་བྱུང་པར་བཤད་ལ། དེ་ནས་སྤ་
 མཚོང་ཆེ་ཤེལ་སོགས་དེང་རབས་ཆེན་ཆལ་གྱི་བྱུང་འབྲས་
 ལས་བྱུང་པའི་དཔྱད་ཆས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤ་བྱུང་གི་རིག་
 པའི་སྡེང་ནས་བཤད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་
 མིང་ཙམ་ཡང་བརྗོད་མི་རུས་ལ། རང་ཅག་གསོ་རིག་གིས་སྤྱང་
 མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་བྱ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་གྱི་
 ཡོད་པས། དངོས་འབྲེལ་གསོ་རིག་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱང་
 མ་སྤྱང་བ་དང་། གསོ་རིག་གཞན་གྱིས་ནི་སྤྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་
 ཞེས་མི་བརྗོད་པར་གོང་ཁྱུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱུངས་བཅུན་ཏེ་དྲུངས་
 མ་དང་ཁྲག་ཤ་ཆོལ། རུས་པ། རྩང་། ཁྱ་བ་བཅས་གྱི་སྤ་བྱུང་
 རྣམས་རྗེ་སྤྱང་སྤྱར་བཏང་སྡེ་དེ་དག་གི་བྱིད་ལས་གང་ཡིན་ལ་
 ཞིབ་འདུག་བྱིད་གྱི་ཡོད་མོད། གལ་ཏེ་སྤྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་
 གསུམ་མེད་ཆེ་བྱུངས་བཅུན་གྱིས་བྱིད་རུས་འདོན་པའི་གནས་
 མེད་དེ། རྒྱ་མཆན་ནི་སྤྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་ནི་དང་
 སོ་རང་ཅག་གི་ལུས་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང་། བར་དུ་ལུན་རིང་ལ་
 གནས་པའི་ཆ་བའང་དེ་རྣམས་ལ་རག་ལས་ཡོད་པ་དང་། བ་
 མར་འཆི་བའི་དུས་སྤྱིང་དང་སོ་དབྱགས་ཆད་འཕྲོ་བ་དང་།
 མཉམ་དུ་སྤྱང་བཞུས་པ་ཡིན་ལ། བར་དུ་ལུས་གྱི་ནང་གི་ཤོད་
 ཡལ་བས་མཁྲིས་པ་བཞུས་པ་ཡིན། བ་མར་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་
 བའི་རྩ་ཞེས་བེམ་སོ་གང་འབྱུང་བ་བཞི་གང་རྩང་གི་ཁམས་ལ་

མིམ་པས་བད་ཀན་ཡང་བསྐྱུ་བས་སོ། དེས་ན་རྒྱུ་མཁྱིམ་
 བད་ཀན་གསུམ་ནི་རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་དང་པོ་ཆགས་པའི་
 རྒྱ་དང་། བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱ། མ་མར་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 ལ། རང་ཅག་གནས་པའི་དུས་ན་ནད་རིགས་གང་ཞིག་བྱུང་བ་
 ཡང་དེ་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་མ་སྐྱུངས་པར་གང་བྱུང་དུ་འབྱུང་
 མི་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་ལྟ་མིན་ན་ནམ་ཤེས་དང་བུལ་བའི་རོ་ཞིག་
 གི་ལྟེང་དུ་ནད་གང་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསོ་རིག་གང་གིས་
 གྲུང་བཟོད་དུ་མེད་ལ། དེས་ན་གསོན་པོའི་དུས་ན་ནད་གང་
 བྱུང་བའང་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུས་
 སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཁྱིམ་བར་དུ་མ་ཁྱུང་བ་མེད་པས་དེས་ཉེ་
 བར་སྐྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྟ་དཔལ། ཀྱན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ན་
 བྱིང་ཆམ་རིམས་ཆབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་བར་ལ་ལས་བྱིའི་ལྟེང་
 ནས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བཟོད་པར་ཆན་ལགས་ལ་བསམ་ཚུལ་
 གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྟ་མགིན་རྒྱལ། དེ་ལ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། རྟ་ལ་གདོན་རྒྱུན་ཡིན་ལ། གོ་སྐྱ་མོར་བཤད་ན་གདོན་
 ནི་བྱེད་པ་པོ་གཙོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་ལས་ནི་དེའི་ལྟེང་གི་
 དུག་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་གཟུང་ནད་ལྟ་བུར་མཆོན་ན། གཟུང་
 ནི་འབྱུང་བ་ལྟེང་དངས་མའི་དུག་གིས་བྱུང་ལ། བྱེད་པ་པོ་
 ནི་གཟུང་རང་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ནི་དེའི་ལྟེང་གི་དུག་ཡིན་
 ཞིང་། དུག་དེ་གང་ལ་སོག་ཅེ་ན། ལུས་ལ་རང་ཆས་སུ་
 གནས་པའི་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ལྟེང་དུ་སོག་པ་
 ཡིན་ཉེ། གཟུང་དུག་ལ་ས་དུག་དང་། རྩ་དུག་མེ་དུག་རྒྱུང་
 མཁྱིམ་བད་ཀན་གང་རུང་གིས་ཉེ་བར་སྐྱུངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་
 ཡིན། རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་ནི་དོན་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་
 ཡིན་ཉེ། ས་རྩ་གཉིས་བད་ཀན་ཡིན་པ་དང་། མེ་ནི་མཁྱིམ་
 པ། རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ཡིན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ཀྱང་། དབང་པོ་མདོན་སྐུམ་པས་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བས་
 ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན། དཔེར་ན། རྒྱག་ཆད་ཅིག་

བྱུང་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། རྒྱག་མཐོ་བས་རྒྱག་ཆད་བྱུང་བ་
 རེད་ཅེས་བཟོད་མོད། དོན་ལ་རྒྱག་ཆད་བྱུང་བ་དེ་ལའང་རྒྱ་
 རྒྱུན་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་གསུམ་རང་གི་ལྟེང་
 ཆད་དང་ལྟན་པའི་དུས་སུ་རྒྱག་འཁར་བ་དང་། རྩ་ཁ་བྱེ་བའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་ཀྱང་བར་སྐྱུང་ན་རྒྱ་ཞིང་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བའི་ལུས་
 དང་ལྟན་པའི་གཟུང་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐག་བཅད་པས་སོ། །མདོར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་
 ལན་ཆགས། རྒྱུན་སྐབ་ཆོད་གྱིས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ནད་བྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། འདིར་སྐབ་ཆོད་ཅེས་པ་གང་ཞེ་ན། གཟུང་ལ་སོགས་
 ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་ལུས་གང་ཞིག་རང་ཅག་སོ་སོ་སྤྱི་པོའི་དབང་
 པོའི་ལུལ་དུ་མ་བྱུར་བ་རང་རང་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་ཡར་
 མར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རང་ཅག་གི་ལུས་དང་སྐྱག་འབྲུད་བྱུང་བ་
 ལ་བྱུའོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྟ་དཔལ། འོ། ལགས་སོ། རང་ཉིད་གྱིས་
 གོ་སྐྱ་ལྟར་ན། རང་ཅག་པོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་དུ་
 ནད་གྱི་འབྱུང་རྒྱུན་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན་ཞིང་། ནད་རིགས་
 གང་གསོ་བའང་འབྱུང་བ་བཞིར་བརྟེན་ནས་གསོ་དགོས་པར་
 བཤད་གྱི་ཡོད་མོད། དེར་སྐབས་མི་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་རྩམ་འབྱུར་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་རྩ་སྐྱོན་དང་ལུས་བྱ་ཐང་སྐྱོན། རྩ་སྐྱོན་ཅན་
 གྱིས་ནད་གསོ་མི་རྣམས་པར་བཟོད་པའི་ཐད་ལ་ཆན་ལགས་ལ་
 བསམ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཡོད་དམ།

སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྟ་མགིན་རྒྱལ། དེ་ལ་དཔལ་ལྟར་
 རྒྱུད་བཞིའི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་ལས། འཕྱོ་བའི་
 ལུས་འདི་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་བྱུང་། གསོ་བྱའི་ནད་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད། གཉེན་པོའི་སྐྱོན་ཡང་འབྱུང་
 བཞིའི་རོ་པོ་ཉིད། ལུས་ནད་གཉེན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་
 འབྱེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་གི་ལུས་ནི་འབྱུང་
 བ་བཞིས་མ་བྱུང་བ་མེད་དེ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཆར་
 བས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་མ་ཆར་ཆེ་ལུས་འདི་བྱུང་མི་
 སྤྱིད་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་རྩ་དང་ཆེ་ཤིང་རྩ་ནམས་ཀྱང་མི་སྤྱེ། དེའི་
 བྱིར། རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བྱུར་གྱི་ལུས་ཞེས་བཟོད་

དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཅག་གི་ལུས་ནི་རྒྱ་འབྲང་བ་ཆེན་
པོ་བཞི་ཁོད་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་འབྲང་བ་བཞིས་བྱུང་བའི་རྩ་དང་ཅི་ཤིང་། རྩོ་རྩམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ལུས་ལ་ཕན་གནོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་རུས་ཏེ། ལུས་གཞུགས་
ཡིན་ལ། རྩ་དང་ཅི་ཤིང་། རྩོ་རྩམས་ཀྱང་གཞུགས་ཡིན་པས་
གཞུགས་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་གནོད་བྱུར་བྱང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་པར་རྩམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་གཞུགས་གང་
གིས་ཀྱང་ཕན་གནོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། རྩམ་པར་ཤེས་
པ་ནི་གཞུགས་མིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་འཕེལ་ཟད་
འཁྲུགས་པའི་ནད་གང་བྱུང་ཡང་། རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་
གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ཡུང་ཚད་ལས་
རྩམ་པར་བྱུར་ཏེ་ཡར་འཕེལ་བའམ་མར་འབྱིབ་ལ། ཕན་ཚུན་
འཐབ་པའམ་འཁྲུགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་
མ་འདས་ལ། ས་སྟེང་སྟེན་མིན་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་རྩམས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་བཞིས་མ་
བྱུང་བ་མེད་ལ། འབྲུང་བས་གར་བྱུང་ལ་དེའི་རུས་པས་མ་བྱུང་
པ་མེད་པས་རྩ་དང་ཅི་ཤིང་། རྩོ་རྩམས་ཀྱང་འབྲུང་བ་བཞིས་
བསྐྱེད་ན། འབྲུང་བས་འབྲུང་བར་ཕན་གནོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་
རུས་པས་སོ། །དེ་བས་ནད་གང་ཞིག་གསོ་བ་ལ་རྩམ་འབྲུར་
དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཅ་ཆེན་གྱི་སྟེན་རྩམས་ཡིན་དགོས་པའི་
ངེས་པ་མེད་པར་རྩ་དང་ཅི་ཤིང་། རྩོ་རྩམས་ཀྱིས་གསོ་བར་རུས་
ཏེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ནད་ཀྱི་ངོས་ལེགས་པོ་ཞིག་འཛིན་རྒྱ་ཤིན་
ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན། ཆ་བའི་ནད་ཅིག་བྱུང་བའི་དབང་ཏུ་
བཏང་ན། མཁྱིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་སྟུང་བཅས་དང་། རྩོ་
བ། ཆ་བ། ཡང་བ། རི་མན་མ་བ། འཁྲུག་གཤེར་བ་བཅས་
བདུན་ལས་གང་ཞིག་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་ཏུ་བྱུར་
བ་ལས་བྱུང་བར་ངོས་འཛིན་གནད་ཏུ་ཐིངས་པ་བྱེད་དགོས་
ལ། གལ་ཏེ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཆ་བ་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་ན་བསེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྩོ་སྟེན་དང་། ཅི་
སྟེན་ཤིང་སྟེན་གང་ཏུང་གིས་ཞི་བར་འབྱུར་ལ། ཡང་ན་རྩོ་བ་
ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་རྩོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་

ལྷན་པར་ཞིག་བཞེན་ན་ཞི་བར་འཇུག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། རང་
 ཅག་པོད་ལྷགས་གཞི་རིག་གི་ལས་ལ་འཇུག་མཁན་ཁ་ཅིག་
 གིས་ནད་པར་ཞིག་ལྷར་མ་ཐག་རྣམས་འཇུག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
 ལྷན་ཞོགས་ལྷན་ལྷ་ཅེ་ཅེན་དག་ལ་བསམ་མཐོ་གཏོང་བ་ནི་རང་
 ཅག་གཞི་རིག་གི་གཞུང་ལ་འདྲིས་ཆ་ཞན་པའི་སྣང་སྟེན་གྱིས་རེད་
 ལྷན་མོ། །

མདོ་འདིན་པ་ལྟ་དཔལ། རྒྱ་ལགས་ཀྱིས་དང་པོ་ནང་
གང་ཞིག་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ངོས་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་རྒྱན་རྩ་ཆེན་བསྟེན་དགོས་པའི་ངེས་
པ་མེད་པར་གསུངས་ཟིན། དེས་ན་རྒྱ་ལགས་ཀྱིས་གོང་ཁྱ་
གསུངས་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ངོས་འདིན་དགོས་
པའི་ཐད་ནས་རྒྱུང་ཙམ་གསུངས་རོགས།

སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ན་མཁྱིན་བྱུལ། འབྲུང་བ་ཞེས་པ་
གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཤི་ན། གཞོ་དབྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་
རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་ཞེས་བཏགས་གྲང་། འོན་ལ་འབྲུང་བ་
བཞི་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ས་ཚུག་ཉིས་ལ་བད་ཀན་ཞེས་བཏགས་
ཤིང་། འབྲུང་བ་མེ་ལ་མཁྱིས་པ། འབྲུང་བ་རྒྱང་ལ་རྒྱང་ཞེས་
བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་འདོགས་དགོས་སྟུང་།
ན། བྱིར་ལ་བྱི་མེ་ནི་ཆ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་
གི་ལུས་ལ་འང་རྟོད་ཡོད་པ་དང་། འབྲུང་བ་ས་ཚུག་ཞིང་འཇམས་པ་
དང་རྩ་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་གི་ལུས་
ལ་ཤ་དང་རྩས་པ་རྩ་རྒྱས། ཐུག་དང་རྩ་མེར་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་
འབྲུང་བ་རྒྱང་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་ཅག་
གི་ལུས་ཀྱི་བྱ་གསུམ་རགས་ཀྱན་དུ་ཐུག་འཁོར་རྒྱོད་བྱེད་པའི་ཆ་
ཡོད་པས་སོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྟ་དཔལ། དཔེར་ན། རང་ཅག་གི་ལུས་
ལས་ཤ་མེན་མོ་ཅམ་བཅད་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ནའང་འབྱུང་བ་བཞི་
ཡོད་དམ།

ལྷོ་པ་དང་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ཏྲ་མཁྱིལ་རྒྱལ། ཡོད་དེ། སང་
ཅག་གི་ལུས་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པས་འཕྲུལ་པ་བཞིས་ལྷོ་པ་

ཅིང་། འབྲུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། སངས་
རྒྱུ་ནི་འབྲུང་བ་བཞིའི་ཆ་ཀྱན་ནས་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་
བཞེངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྟ་དཔལ། འོ་ལགས་སོ། དེས་ན་རང་
ཅག་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་མི་ན་བར་གནས་པར་འདོད་
པ་དང་ན་བ་གསོ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་གསོ་བ་རིག་
པའི་གནས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པར་གསུངས་བཞིན་
ཡོད་པ་རེད། དེས་ན་རང་ཆོ་མི་སྤངས་གང་ལ་མཆོན་ནའང་རྒྱ་
རྒྱུན་གང་རུང་གི་དབང་གིས་ཅིས་ཀྱང་མཐའ་མར་འཛི་དགོས་
པ་རེད། དེས་ན་འཆི་བ་ཞེས་པའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་
གིས་སྒྲིང་གི་ལྡང་མཆོམས་བཞག་པ་ནི་འཆི་བར་ངོས་འཛིན་
པ་རེད། དེས་ན་རང་ཅག་བོད་ལུགས་གསོ་བ་རིག་གིས་འཆི་བའི་
ཆད་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ནམ།

སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྟ་མགིན་རྒྱལ། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་
གིས་སྒོག་གི་རྒྱང་ཞེས་རྒྱང་མེམས་དབྱེར་མེད་དེ་པ་མའི་ཁྱ་
ཁྱག་གི་བར་དུ་ཞུགས་པ་ནས་ཆེ་སྒོག་གསར་བཞིག་གི་འགོ་
བརྒྱུམས་པར་ངོས་འཛིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལུས་རྒྱང་ས་
བདུན་དང་འི་མ་གསུམ་སྟེ་གནོད་བྱ་ལམས་བསྐྱུལ་གནས་པའི་
རྒྱང་མཁུས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུལ་པའི་གནོད་བྱེད་ཉེས་
པ་བཅོ་ལྔ་པོ་གང་རྒྱུན་ལྟར་གདོན་ཟས་སྒོ་དགང་རུང་གིས་རང་
རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ལྡང་ཆད་ལས་འཕེལ་ཟད་འཁྲུགས་གསུམ་
གང་རུང་གི་རྣམ་པར་མ་རྒྱར་བར་གནས་ཤིང་། རང་ཅག་ཉིན་
ཞག་དུས་དང་རྒྱ་བ་ལོ་རེ་བཞིན་ནས་པའི་དུས་དང་བསྐྱུན་ནས་
རྒྱང་མཁུས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་བས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་འབྲིབ་པ་
དང་། མཐར་དབྱགས་ཆད་དེ་རྒྱང་བསྐྱུལ་ཤིང་། དེ་ནས་ལུས་
ཀྱི་བྱོད་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཏེ་མཁུས་པ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་སྒོ་
ལཱི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ཉོན་ཡིད་ལ་ཐིམ། ཉོན་ཡིད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་
ཞིང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་སྒོག་གི་རྒྱང་གཉིས་
དབྱེར་མེད་རྟོག་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཡོད་པ་གང་ལུས་དང་ཁ་བྲལ་

བའི་དུས་ལ་འཆི་བ་ཞེས་ངོས་འཛིན་པར་བྱའོ། །

ཁག་གཉིས་པ།

མདོ་འཛིན་པ་ལྟ་དཔལ། དེང་རབས་གསོ་བ་རིག་གིས་
རང་ཅག་གི་ལུས་ལ་བྱུང་བའི་ནད་དེ་སྤྱ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་སྟགས་
ལ་བརྟེན་ཏེ་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ངོས་བསྐྱུང་རྗེས། ད་གཞོད་
བཞགས་པའམ། གཅོད་པའམ། འབྲུལ་བའམ། འབྲུད་
པའམ། འབྲིན་པ་གང་རུང་གི་དབྱུང་ལག་ཏུ་བསྐྱར་གྱི་འབྲུག་
པ་རེད། དེས་ན་རྒྱན་ལགས་ཀྱིས་འདིའི་ཐད་ལ་དགོངས་བཞེས་
གང་འབྲུག་ནང་གི་ཡོད་དམ།

སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྟ་མགིན་རྒྱལ། དེ་ལ་རང་ཅག་གསོ་
བ་རིག་གི་གཞུང་དུ་སྒྲན་ལ་ཞི་བྱེད་དང་སྒྲིང་བྱེད་སྟགས་དབྱེ་བ་
མང་དུ་ཡོད་ལ། བད་གང་ཞིག་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲན་གྱིས་རང་གནས་
སྒྱ་ཞི་བར་རྒྱས་ན་རབ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལུས་ལ་
ལྟན་སྐྱེས་སྒྱ་ཡོད་པའི་དོན་ལྟ་སྒོ་བ་དཔོན་གསོགས་གང་རུང་འབྲུལ་
གཅོད་འབྲིན་པ་སྟགས་ཀྱི་དབྱུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེལ་བ་ནི་ཤིན་
ཏུ་ཐབས་རྒྱགས་པ་ཞིག་ཡིན། སྒྲིར་གསོ་བ་རིག་པ་ལུགས་མི་
འབྲུལ་བ་སོ་སོས་ནད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འབྲུལ་སྟེ། རང་ལུགས་
ལ་ནད་ཅེས་པ་ཟུག་རྒྱལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཆན་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱང་མཁུས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་
ནི་རེག་བྱ་ཡིན་ལ། རེག་བྱ་ལས་ཆོར་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ལ་
དབང་ཤེས་གསུམ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་རེག་བྱ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དཔེར་ན། རང་ཅག་གི་ལག་པར་ཆོར་མ་ཞིག་
ཟུག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཆོར་མ་ནི་ལུ་ལ་ཡིན་ལ། ལག་
པར་ལུས་ཀྱི་དབང་བོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པས་དབང་བོ། ལུས་ནི་
དབང་བོ་ལ་བརྟེན་པས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྒྱུ་སྒྱོང་བ་ནི་ཆོར་
བའོ། །དེས་ན་རྒྱང་མཁུས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་
ཤུ་བོ་ལུས་ཀྱི་སྒྱོང་བྱ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ཀྱིས་སྒྱོང་བའི་སྐབས་སུ་
ཆོར་བ་ཡིན་ལ། ཆོར་བ་ནི་ཟུག་རྒྱལ་ཡིན་ཞིང་། ཟུག་རྒྱུ་དེ་དོན་
ཀྱིས་ནད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བད་ནི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་
མི་སྟེད་ལ། ལུས་ལ་རང་ཆས་སྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱང་མཁུས་བད་

ཀན་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་རྒྱུ་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་
 གང་རུང་གིས་འཕེལ་ཟད་འཇུགས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་
 པར་ལྟར་བའི་དུས་སྤྱི་ ཟད་པ་གང་གསོ་དགོས་ལ། འཕེལ་བ་
 གང་འབྱུང་པ། འཇུགས་པ་གང་བཞེས་པ་ནི་དོན་གྱིས་ནད་
 གང་གསོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནད་གང་ཞིག་རབ་ན་རང་
 གནས་སྤྱི་ཞི་བ་གཤམ་ཆེ་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འབྲལ་གཅོད་
 མོགས་ཀྱི་དཔྱད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་རྒྱགས་པ་
 ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར། གསོན་པོ་ལས་ལེས་པོའི་སྤྱོད་དུ་ནད་མི་
 བྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་རྒྱུ་མཆིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཆན་
 ཉིད་ཉི་ཤུ་ལ་ཐུག་ཡོད། དེས་ན་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ནི་སྤུ་མཐོང་
 ཆེ་ཤེལ་མོགས་སྤྱི་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་མཐོང་བྱུང་དང་
 རྒྱུ་མཐོང་གསུམ་ནི་གཞུགས་རགས་པ་ཡིན་པས་སྤུ་མཐོང་ཆེ་ཤེལ་
 མོགས་སྤྱི་གསལ་ལ། དེ་བས་རྒྱུ་མཐོང་བྱུང་དང་རྒྱུ་མཐོང་གསུམ་
 ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ནད་ཀྱི་མིང་ཞིག་བཏགས་ཏེ་དོན་འདྲིན་པ་ནི་
 རྩ་བ་མ་བཟུང་བར་ཡལ་གར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་
 པོ་གཅི་པོ་དོན་མ་ཟིན་པར་བྱེད་པ་པོ་ལས་བར་འཇུག་པ་དང་
 འབྲེལ། དེ་བས་དེར་རབས་གསོ་རིག་གིས་སྤུ་མཐོང་གི་སྤྱོད་ནས་
 ནད་རིགས་དོན་འདྲིན་པའང་རྒྱུ་མཐོང་བྱུང་དང་རྒྱུ་མཐོང་
 ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྤུ་མཐོང་གང་ཞིག་ཤི་མོང་ཞེས་བཞོད་
 ཀྱི་ཡོད་མོད། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་མ་འདྲིན་པས་
 པས་ཤི་བ་དང་། ཆ་རྒྱུན་གང་ཞིག་འདྲིན་པས་ན་སྤུ་མཐོང་གནས་
 ཐབས་པའི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པར་སྤུ་མཐོང་། དེའི་ཕྱིར་
 རང་ཅག་གི་ལུས་འདི་གནས་པའམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའམ། མཐའ་མར་འདྲིག་པའམ་འཆི་བ་གང་ཡིན་ཡང་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་མཆིས་བད་ཀན་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ནད་གང་
 ཞིག་རང་ཅག་གི་ལུས་ལ་ཉེ་བར་ལེན་བྱེད་ནི་རྒྱུ་མཆིས་བད་
 ཀན་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་དུས་གདོན་ཟས་
 སྤྱོད་གང་རུང་ཞིག་དང་མ་འཕྲད་པར་རང་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་
 ལྡང་ཆད་དང་ལྡན་པའི་དུས་ན་རྣམས་པར་མ་ལྟར་བའི་ལུས་ཞེས་
 བྱ་ལ། རྒྱུ་དུས་གདོན་ཟས་སྤྱོད་གང་རུང་ཞིག་དང་འཕྲད་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཟས་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་བཞེན་པས་མཆིས་

པ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱིས་བཞུ་མི་ཐུབ་ལ། དེས་བད་ཀན་གྱི་ཆ་འཕེལ་
 བས་འཇུགས་པར་འཇུར་ལ། དུས་ལ་མཆོན་ན་ལོ་གཅིག་ལ་
 དཔྱད་དཔྱར་སྟོན་དུག་ཏེ་དུས་ཆེགས་བཞི་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་
 མོད་པ་མེད་པར་འཇུར་བཞིན་ཡོད་ལ། དེ་དང་བསྟན་ནས་
 ནད་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་འང་འཇུར་བ་དེས་ཅན་འབྱོ་ཡོད་
 པས། དུས་དམན་ལྟག་ལོག་པ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་དེ་རྣམས་
 འཇུགས་པར་འཇུར་རོ། །དེ་བཞིན་གདོན་ལ་མཆོན་ན་སྤྱིར་
 སྤྱོད་གདོན་དང་བར་གདོན། འོག་གདོན་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་
 གདོན་གཟུང་དང་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 ཡིན་པས་དེ་རྣམས་པར་ལྟར་བའི་སྐབས་སྤུ་མཐོང་གྱི་སྤྱོད་དུ་
 འབབ་ཅིང་རྒྱུ་མཐོང་གསུམ་པར་བྱེད་ལ། བར་གདོན་བཅན་དང་
 མ་མོ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་མཆིས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་
 པར་ལྟར་བའི་སྐབས་སྤུ་མཐོང་གྱི་བར་དུ་འབབ་ཅིང་མཆིས་པ་
 འཇུགས་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་འོག་གདོན་སྤྱོད་དང་མ་བདག་ཡིན་
 ཞིང་། དེའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་བད་ཀན་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་ལྟར་
 སྐབས་སྤུ་མཐོང་གྱི་སྤྱོད་དུ་འབབ་ཅིང་བད་ཀན་འཇུགས་པར་
 བྱེད། དེ་ལྟར་ནད་གང་བྱུང་ཡང་རྒྱུ་མཆིས་བད་ཀན་གསུམ་
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཉི་ཤུའི་སྤྱོད་དུ་འབབ་དགོས་པས། མཆན་ཉིད་
 ཉི་ཤུ་དེ་ལྟར་ལྟར་བཞིན་མ་ཤེས་ཆེ་གཉེན་པོ་ནད་ཅོག་ཏུ་འབབ་
 དཀའ་ལོ། །

མདོ་འདྲིན་པ་ལྟ་དཔལ། ང་རང་ཆོའི་ལུས་མ་བདེ་ཆེ་
 མེས་ཀྱང་མི་བདེ་བར་འཇུར་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་བཏང་བས་ལུས་
 བདེ་བར་འཇུར་བ་ནི་ལུས་དང་སྤྱོད་གཉིས་གཞུགས་ཡིན་
 པས་པན་རྒྱུན་གཞོད་བྱར་རུང་བ་ཡིན་པས། པན་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་། འོ་ན་མེས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་ནི་གཞུགས་ཡིན་
 པས་གཞུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་པན་གཞོད་ཀྱི་དོན་བྱེད་ནུས་མིན་
 ཀྱི་ཐད་ལ་ཟན་ལགས་ཀྱིས་དགོངས་བཞེས་གང་འབྲུག་གི་
 ཡོད་དམ།

སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་མོ་ཉུ་མཆིན་རྒྱལ། དོགས་པ་དེ་ར་ལ་
 རྩ་མོ་ནས་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་ནད་བྱུང་བའི་ནད་པ་ཞིག་
 ལ་ཨ་གར་སོ་སྤྱོད་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཨ་གར་སོ་

ལྷ་གཟུགས་ཡིན་ལ། དེས་ཐོག་གི་རྒྱང་ཞེས་རྒྱང་དང་ཤེས་པ་
གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པའི་ཆེད་རྒྱང་ལ་སོག་ཅིང་། རྒྱང་
དེ་གཟུགས་ཡིན་པས་གཟུགས་ནས་གཟུགས་སུ་ཚུན་གནོད་
བྱུང་རྒྱང་བས་དེས་རྒྱང་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་འབྱིབ། ཟད་པ་
གསོས། འབྲུགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་མལ་ཏུ་སོར་ཚུད་པའི་ཏུས་
ན། སེམས་ཀྱང་རང་རམ་ཐུགས་ཀྱིས་བདེ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཨ་
གར་སོ་ལྷས་ཐད་ཀར་ཏུ་སེམས་ལ་སུན་གནོད་གང་ཡང་མེད་
ཀྱང་། རྒྱང་སེམས་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ཏུ་གནས་
པས། རྟེན་རྒྱང་སྟོམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་
ཀྱང་བདེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་
ཚུལ་གྱིས་སུན་པ་མ་གཏོགས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཨ་གར་སོ་ལྷས་
ནམ་པར་ཤེས་པར་སུན་གནོད་གང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྟ་དཔལ། བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གིས་
གསོ་བྱའི་ནད་འབྱུང་བ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་གསོ་བའང་
འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་དགོས་པར་བརྟེན་གྱི་ཡོད་
པས། དེས་ན་ཕྱི་འབྱུང་བ་དང་ནད་གི་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཚུལ་ལ་རི་ལྟར་ངོས་འཛིན་དགོས་
སམ།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྟ་མགིན་རྒྱལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཕྱི་
འབྱུང་བ་དང་ནད་གི་འབྱུང་བ་གཉིས་ངོས་འཛིན་པ་ལ། རང་
ཅག་གི་ལུས་འདི་ལ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྱི་
འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ས་སྤྱུ་ཐལ་ལེ་པོ་དང་། རྒྱ་
སྟོ་ཤག་མེ་བོ། རྒྱང་ལྱར་ལྱར་ཏུ་ལྡང་བ། མེ་ཆེན་ཆེན་ཏུ་འབར་
བཞིན་པ་དེ་ཅམ་ལ་གོ་ཡང་། དོན་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་
དགོས་ཏེ། ས་ཞེས་སྟེཛ་ཞིང་འཐས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་ཞིང་། རྒྱ་ཞེས་
རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ། མེ་ཞེས་ཆ་ཞིང་བསྐྱེད་པ། རྒྱང་ཞེས་ཡང་
ཞིང་གཡོ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། ལུས་འདིར་འབྱུང་བ་
ལས་གྱུར་བ་ཞེས་ཟེར་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་ས་
ལས་གྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་རུས་པ་རྒྱ་རྒྱས་ལྟ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
ལས་གྱུར་བ་ཁྲག་དང་རྒྱ་མེར་ལྟ། མེ་ལས་གྱུར་བ་ཤོད། རྒྱང་
ལས་གྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་དང་དོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་འབྱལ་

བའམ་བསྐྱོད་པའི་ཆ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སམ་ནོ། །

མདོ་འཛིན་པ་ལྟ་དཔལ། དང་རབས་གསོ་རིག་གི་གསོ་
ཐབས་ཏེ་རྒྱ་ཁབ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུར་མཚན་ན། རྒྱ་དེ་ཐད་ཀར་ཆ་
ལས་ཏུ་སོང་ཆེ་ཅིས་ཀྱང་ཁྲག་ཏུ་འབྱུར་དགོས་པས། དེས་ན་
རང་ཅག་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་མེ་ཤོད་ནམ་གསུམ་དང་སྐྱུར་
ནས་གསུང་ན་གང་འདྲ་རེད་དམ།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་མོ་རྟ་མགིན་རྒྱལ། དེ་བདེན་ཏེ། དོགས་
པ་དེ་འདྲ་བསྐྱང་ཆོག་ཆོག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཅི་འདྲི་བྱིར་
ཞེ་ན། དང་རབས་གསོ་རིག་གི་རྒྱ་ཁབ་དེ་གཤེར་ཁྲུའི་ནམ་
པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆ་ལས་ཏུ་དངས་པ་ཡིན་ན། ཅིས་ཀྱང་
ཁྲག་དང་འབྲེས་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཁྲག་དང་འབྲེས་བྱེད་ནི་
རང་ཅག་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་ལྟར་ན། བད་ཀན་ཐུག་བྱེད་
དང་། མཁྱིས་པ་འབྱུང་བ། རྒྱང་མེ་མཉམ་བཅས་མེ་ཤོད་ནམ་
པ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་གསུམ་མེད་ན་ནི། ཁྲག་དང་
རྒྱ་ཁབ་གཉིས་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་མི་རུས་པར་རང་རང་
སར་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་རྒྱ་ཁབ་དེས་ནད་
གང་ཞིག་གསོ་བ་པར་ཞོག དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་རྟེ་ཐུ་བཏང་བ་
རེད། དེའི་ཕྱིར། མེ་ཤོད་ནམ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་
ནས་རིམ་གྱིས་ཐུགས་བཞུ་དྲངས་སྟེ་གསུམ་ཕྱིས་ནས་རྒྱ་ཁབ་གང་
སྟོན་གྱི་གཤེར་ཁྲུའི་ནམ་པ་ལས་གཞན་ཏུ་འབྱུར་ཏེ་ཁྲག་དང་
དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་ཤིང་དྲངས་མར་གྱུར་བས་ནད་གང་གི་
གཉེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཁབ་དེ་ཡང་གསོ་རིག་
གཞན་གྱིས་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་ཞེས་བརྟེན་མ་རུས་པར་མིང་
གིས་ནི་སྤྱུང་སྟོགས་སྟོ་ཆོགས་ཤིག་བཏགས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་
ལ་ཉེས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དང་མི་འབྲེལ་ཐབས་མེད་ཡིན་ཏེ། དེང་
རབས་གསོ་རིག་གིས་བརྟེན་པའི་སྤྱུང་གང་ཞིག་འབྱལ་སྐྱོད་
བྱེད་པ་ནི་རྒྱང་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་འབྱུ་ཞིང་
རྒྱས་གཞན་དང་འབྲེས་པ་ནི་མཁྱིས་པའི་བྱེད་ལས། སྤྱུང་
གང་རང་རྒྱགས་སྐབ་པར་གནས་པ་ནི་བད་ཀན་གྱི་བྱེད་ལས་
ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལག་ལེན་དང་

ཆུང་གི་ནད་ལྟ་བུར་མཆོད་ན། དེར་རབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟ་
བུས་བརྟག་ན་ནི་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་ལ། མ་མཐོང་བ་
གང་རྒྱ་མཆོད་ཏུ་བྱས་ཏེ་ནད་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བརྟོག་པ་རྒྱན་
ཡིན་ཏེ། ནད་པ་ནི་ལུས་འདར་བ་དང་། རེས་པ་འཕྲོ་བ། མགོ་
ལུ་འཁོར་བ། མཆོད་གཉིད་རྒྱུ་བ་ལོགས་མི་བདེ་བའི་ཆོར་
བས་ཀྱན་ནས་མནར་བ་ནི་ནད་པའི་སྤང་དོར་གིན་ཏུ་གསལ་
བ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རང་ཅག་གི་གསོ་རིག་གིས་ནི་
ཆུང་ཞེས་ནད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྤང་འདྲེན་དང་མཐུག་སྤང་ལྟ་བུར་
བཤད་པ་ལྟ་མཐོང་མེ་ལོང་གིས་མ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་གཏན་
ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཆུང་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་པོ་ལྟ་མཐོང་མེ་ལོང་
སོགས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་རིག་
བྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་དྲི་ལག་པར་ཁབ་ཅིག་གིས་
གཅགས་པར་ཆ་བཞག་ན། བ་ལྷག་གི་ཆོར་བ་མི་བདེ་བ་འབྱུང་
བ་ནི་རང་གི་དྲི་ལག་པར་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས། གཞན་གང་
གིས་མཐོང་ཏུ་མེད་ལ། དེས་ན་བ་ལྷག་གི་ཆོར་བ་དེ་མ་མཐོང་
བ་རྒྱ་མཆོད་ཏུ་བྱས་ཏེ་རང་ལ་བ་ལྷག་གི་ཆོར་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་
སུས་ཀྱང་བརྟོག་མི་རུས་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ། དཔེར་ན། རང་ཆོར་མངོན་སུམ་ཏུ་སྤང་
བའི་སྤྲན་ལྟ་བུར་མཆོད་ན། དེ་ནི་ནད་ཅེས་མཆོད་ཉིད་ནི་
ཤུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཆུང་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་རྟེན་
ཡིན་པ་ལས། ནད་ཀྱི་དོ་བོ་མིན་ཏེ། ནད་ནི་བྱག་ཏུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ནད་ཀྱི་རྟེན་ནི་མི་ཤི་བའི་དབང་ཏུ་བཏང་ནའང་བཅས་
རྩི་ཞིང་ཏུ་གནས་ལ། རྟེན་པས་དེར་ནད་པས་ཉམས་སྤྱོད་
མི་རུས་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིག་བྱ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་
འབྱུང་བའི་ཁམས་དང་དབང་བོ་རྣམས་བསྟུས་ཟིན་པས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གནས་ལ་འཐུག་
མཁན་གང་ཞིག་ལ་མཆོད་ནའང་། ཐོག་མར་གྲུབ་པ་ལུས་
ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱུར་ཞེ་ཆུང་མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་པོས་
འདྲིན་ལེགས་པོ་གནད་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱུད་པར་ཏུ་ཆུང་
མཁྱིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པན་ཚུན་

སྤྱི་ལོ་མོ་མོར་མ་འདྲེས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱང་གཞིའི་
སྤྱིར། མཆོད་ཉིད་ནི་ཤུ་བོ་དེ་ལའང་རང་གི་དྲི་རྣམ་དཔྱད་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཞིང་ཞིབ་པར་དབྱེ་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་
སྤྲན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་ནས་འཆོལ་དགོས་ཏེ། སྤྲན་རྣམས་ཀྱི་ཆ་བའི་
རྩ་བའི་ནད་པ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ། དེའང་རྒྱུད་ལས། ས་རྒྱ་
མེ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་དང་རྒྱུད། མེ་རྒྱུད་ས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བའི་
བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་རིགས་ལས་ཀྱིས་སྤྲན་ནད་ལེགས་
པར་སྟོན་རྒྱ་གལ་ཆེའོ། །

མདོ་འདྲིན་པ་ལྟ་དཔལ། འོ། ལགས་སོ། སྤྱིར་ཆན་ཁྱེད་
ལ་མཆོད་ན་བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། ནད་དོན་རིག་པའི་
གཞུང་གཉིས་ལ་སྟོབ་སྟོང་གནད་མཁན་ཞིག་རེད། དེས་ན་
ནད་དོན་རིག་པ་ཉིད་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྲོགས་སུ་རི་ལྟར་འཕྲོ་
ཡི་ཡོད་པའི་ཐད་མདོར་བསྟུས་ཅན་གསུང་རོགས་མཛད།

དགེ་ཆན་ཆེན་མོ་རྩ་མཁྱིན་རྒྱལ། རང་རང་གི་དྲི་ལག་
ཆོར་ལྟར་ན། ནད་དོན་རིག་པར་གཞི་སྤྱད་ཁམས་སྟེ་མཆེད་
ཅེས་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་ཤེས་པའི་རྒྱང་གཞིའི་སྤྱིར་རིམ་བཞིན་
གཞུང་རབ་དང་རིམ་པར་འཐུག་དགོས་ལ། དོན་གྱིས་ནད་
དོན་རིག་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ས་ལས་
ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་དགོས་
པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་ཆང་བ་རྣམས་ཆང་དགོས་ཚུལ་
དང་། ཆང་བ་རྣམས་ཁོང་ནས་ཁོང་ཏུ་འཕེལ་དགོས་པར་
བསྟན་ཡོད་ལ། གསོ་བ་རིག་པས་ནི་མི་ན་བར་གནས་པ་དང་
ན་བ་གསོ་བའི་དོན་རྣམས་ཞིབ་ཅིང་སྤྱིར་བར་སྟོན་གྱི་ཡོད། འོ་ན་
ནད་དོན་རིག་པ་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་ཁྲོགས་སུ་རི་ལྟར་འཕྲོར་
བ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ནད་དོན་རིག་པའི་གཞུང་གི་སྤྱད་ཁམས་
སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་
ཆོ། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་
ཞིབ་པར་རྟོགས་རུས་ཏེ། རྒྱ་མཆོད་ནི་ནད་དོན་རིག་པའི་
གཞུང་གི་དོན་རྣམས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་སྤྱི་མཐོང་མེ་ལོང་སོགས་
ཀྱིས་མཐོང་ཏུ་མེད་ལ། ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཆེ་གསང་
ཐུགས་རྟོ་རྟེ་ཐོག་པའི་བར་མཆོད་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་

པར་བྱེད་ལ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས། མཆོན་ཉིད་གོ་བྱེད་དོན་
གྱི་ཆོས། མཆོན་བྱ་གོ་བྱེད་སྒྲི་ཡི་ཆོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལ། དེ་བཞིན་རང་ཅག་གསོ་རིག་གི་གཞུང་དུ་འང་མཆོན་ཉིད་
ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་མཐིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་
དོན་རྣམས་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་ལྟ་བུར་མཆོན་
ན། རྒྱུ་པ་དང་ཡང་བ། གྲང་བ། ལྷ་བ། སྒྲ་བ། གཡོ་བ་
བཅས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུག་ལ་བརྟེན་ན་རྟོགས་སྟེ། ཡང་
རྒྱུ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལས། རང་གི་སེམས་ལས་དབང་བོའི་
རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པར་མཆོན་ན། གསོ་རིག་
གཞན་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ་དང་། འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྤང་བོ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་ཁམས་སྟེ་
མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་
ཆེ། རང་གི་སེམས་ལས་དབང་བོའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། ཞེས་
པའི་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ལས་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་བཟང་པའི་གཞན་བདུན་པོའི་
བྱང་བྱེད་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞིའི་ཁམས་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་སྟེ་གསལ་རིག་གི་རྣམ་པ་སྟེས་ཤིང་། དེའི་བག་ཆགས་
ཀུན་གཞིའི་ཁམས་ལ་བཞག་ཡོད་པས། ཀུན་གཞི་དེ་ལའང་
ཀུན་གཞིའི་ཁམས་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེན་རྣམ་
ཤེས་གཞན་བདུན་པོའི་རྣམ་པ་ཀུན་གཞིའི་ཁམས་སྟེ་ས་བོན་
གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས་སོ། དེ་ལྟར་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལ་
མ་བརྟེན་ན། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་སྤང་མོང་དང་སྤང་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱང་བྱེས་ཏེ་ཀུན་གཞི་སོགས་
དེ་ལྟར་གསལ་བོར་བསྟན་མེད་པས། སྤང་བོ་ལྟེ་རྣམ་གཞག་
ཅམ་ཤེས་པས་ཀྱང་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་
མང་པོ་ཞིག་ལེགས་པར་ཁོ་ལ་རྣམས་།

མདོ་འཛིན་པ་ལྟ་དཔལ། འོ། ལགས་སོ། བཀའ་རིན་
ཆེ། མཐུག་མཐར་ངས་འདིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྟ་མཁན་རྣམ་པའི་
ཆབ་བྱས་ཏེ་ཀན་བྱེད་ཀྱིས་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་གདམས་པ་
མང་པོ་གནང་བ་ལ་བཀའ་རིན་ཆེ་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་བྱེད་
ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བྱལ་མཆོན་བརྟན་པའི་བཀའ་ཤེས་སྟོན་འདུན་བྱ་བ་
ཡིན།

བཀའ་ཤེས་དོན་གྲུབ། མཆོ་སྟོན་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་སྟོབ་སྒྲིང་གི་དགོ་ཆུ་ཆེན་ཆེན་མོ་གཞོན་པ།
དོ་རྒྱ་བསྟན་ནམས་དོ་རྟེ། བོད་སྒྲིངས་གསོ་རིག་སྟོབ་སྐྱ་ཆེན་མོའི་ཤེས་རམས་ཞིབ་འཇུག་སྟོབ་མ།

རྩམ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་བ། བདུན་མགོན་ཆེ་རིང་།



